



mondo SOLIDALE
commercio equo-solidale

Presenta:

Viaggio intorno all'Ayurveda

Ciclo di incontri tra dignità e benessere



La *Bottega del Mondo di Fano*, in collaborazione con l'associazione culturale *La casa di Luce* e l'Ass. Culturale *Stazioni Mobili*, presenta un ciclo d'incontri sulla medicina Ayurvedica per imparare a prendersi cura di se' con prodotti naturali e di alt(r)a qualità che innescano circuiti virtuosi di giustizia economica e dignità umana in India

SABATO 3 aprile

Emporio dell' Altra Economia, Rosciano di Fano (vicino CODMA)

Introduzione alla filosofia Ayurvedica

Gli olii essenziali per i massaggi e l' aroma-terapia

Ore 16,30 Conversazione a cura di **Valeria Russo** (insegnante yoga, operatrice ayurveda. Ass. culturale *La casa di Luce*) e **Marina Just** (naturopata, Ass. culturale *La casa di Luce*)

Massimo Mogiatti (Presidente della cooperativa *Mondo Solidale*)
Il valore aggiunto di un prodotto equo-solidale

Ore 18,00 **Concerto di musica indiana** con Patrizio Gasperini (sitar) e Upahar (flauto bansuri e canto)

Degustazione di tè indiani del Commercio Equo e Solidale

Brevi dimostrazioni di trattamenti con le operatrici **Valeria Russo** e **Marina Just**

DOMENICA 11 APRILE

Eremo di Monte Giove, Fano

L' alimentazione nella medicina Ayurvedica

Ore 16,30 Conferenza con il **Dottor Giovanni Brincivalli**

Medico chirurgo laureatosi a Bologna. Formatosi in medicina Ayurvedica nelle cliniche Ayushakti Ayurveda a Mumbai in India sotto la guida diretta del dott. Pankaj Naram e Smita Naram specializzandosi nella lettura diagnostica del polso, nella fitoterapia Ayurvedica, nella alimentazione Ayurvedica e nelle terapie del Panchakarma. Pratica in Italia, Europa, India, U.S.A.

A seguire degustazione di chai indiano preparato con tè e spezie del Commercio Equo e Solidale

DOMENICA 18 APRILE

Eremo di Monte Giove, Fano

Gli integratori e le tisane Ayurvedici

Ore 16,30 Conversazione a cura di **Maurizio Di Massimo**

Erborista diplomato presso l' Università di Urbino, specializzato in indirizzo spagirico e ayurvedico. Operatore Yoga e Ayurveda diplomato presso l' Istituto Himalayano di Ricerche in Ayurveda. Presso la Bihar School of Yoga (Munger- India), ha conseguito il diploma dell' International Yoga Fellowship Movement.

A seguire degustazione di tisane ayurvediche del Commercio Equo e Solidale

Al termine di ogni incontro le operatrici de *La casa di Luce* sono a disposizione per informazioni e appuntamenti

La partecipazione è libera e gradita

Le degustazioni e le dimostrazioni sono gratuite

In collaborazione con:



Associazione Culturale **La Casa di Luce** - Fano



Ass. Culturale **Stazioni Mobili**



Emporio dell' **Altra Economia**